



INITIATION ET PRATIQUE À ALGOTHÉRAPIE ÉQUINE

L'algothérapie équine associe les vertus reminéralisantes des algues aux bienfaits apaisants du contact avec le cheval, favorisant détente musculaire, amélioration de la circulation et bien-être global. C'est une pratique respectueuse du vivant, basée sur l'observation, la prévention et l'équilibre des interactions entre l'animal, l'humain et son environnement.



OBJECTIFS

Être capable de :

- Découvrir l'algothérapie équine
- Acquérir les bases théoriques et pratiques de l'algothérapie équine afin dans le but de l'appliquer de manière sécurisée, éthique dans les pratiques professionnelles
- Comprendre les principes fondamentaux de l'algothérapie et leurs effets sur l'organisme équin
- Reconnaître les principales algues utilisées et leurs propriétés
- Optimiser la préparation physique de son cheval
- Améliorer la récupération musculaire et tendineuse
- Prévenir des blessures chroniques
- Ne vise pas à l'installation



CONTENU

- Définition
- Quand et pourquoi réaliser une séance
- Contre-indications et précautions à prendre
- Les différents types d'algues et leurs propriétés
- Le matériel et les consignes de sécurité
- Etude de cas
- Application pratique

PUBLIC, PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'ACCÈS

- Tout public équitant
- Propriétaires de chevaux
- Avoir le galop 7
- Professionnels



LES PLUS

- Approche douce, naturelle et respectueuse
- Atout concurrentiel au sein d'une écurie
- Contribution au bien-être équin
- Polyvalence professionnelle
- Pratique au centre équestre
- Animatrice expérimentée et praticienne



INFORMATIONS PRATIQUES

Durée, dates

En présentiel, 14 heures de formation

- 30 & 31 mars 2026
- 22 & 23 juin 2026

Formation ouverte avec un minimum de 5 inscriptions.

Tarifs et financements

- 250 €
- 35 € de frais de suivi de dossier

Restauration sur place

Possible moyennant supplément
Réservation préalable obligatoire

Accessibilité handicap : pas d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite
autres types de handicaps : aménagements possibles.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique (1,5 jour)
- Pratique avec mise en situation au centre équestre (0,5 jour)
- Support de cours



MODALITÉS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Possibilité d'inscription jusqu'à deux jours avant la date de début de formation



MODALITÉS D'ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Attestation de fin de stage